

# SKYDIVE NUGGETS



## Prüfungsvorbereitung / Lizenzprogramm

Liebe Schülerinnen und Schüler,

nach bestandenem AFF Kurs sind bis zur Lizenzprüfung noch einige Stufen der Weiterbildung durch den DFV (**Deutschen Fallschirmsportverband**) vorgeschrieben. Diese sind im Einzelnen:

|   |                |   |             |
|---|----------------|---|-------------|
| 11 Solosprünge aus 4000m                                | 29€ pro Sprung | = | 319€        |
| 5 Coaching-Sprünge* aus 4000m                           | 78€ pro Sprung | = | 390€        |
| 1 Prüfungssprung aus 4000m                              |                | = | 29€         |
| 1 Prüfungssprung aus 1200m                              |                | = | 29€         |
| Teilnahme Packkurs                                      |                | = | <u>50€</u>  |
|   | <b>Gesamt</b>  |   | <b>817€</b> |
| Zzgl. Prüfungsgebühr für Lizenzausstellung DFV (in bar) |                | = | 125€        |

Bei den o.a. Coaching-Sprüngen geht es um die Einweisung in die Grundregeln des Freifall Formationsspringens. Dabei geht es im Wesentlichen um:

1. Sprung: Floater-Exit – Vorwärtsfahrt im Freifall
2. Sprung: Floater-Exit – Vorwärts- und Rückwärtsfahrt im Freifall
3. Sprung: Dive-Exit – Erhöhung der Vertikalgeschwindigkeit im Freifall
4. Sprung: Dive-Exit – Reduzierung der Vertikalgeschwindigkeit im Freifall
5. Sprung: Gelinkter Exit mit Coach – 90Grad Drehungen im Freifall

Bitte setzt Euch rechtzeitig mit unseren FS Coaches in Verbindung, damit die Coachingsprünge zeitnah absolviert werden können. Die Packkurse finden in regelmäßigen Abständen statt. Bestätigung im Sprungbuch eintragen lassen.

Viel Spaß wünscht - Euer Team Nuggets!